

8月二年通信

2026.8.1
さくら国際高等学校
宇佐キャンパス
木之下・田所

5月に衛藤校長が名誉校長、宮崎先生が校長となり、7月から2年部は担任の木之下は変わりませんが副担任が田所先生になりました。よろしくお願いします。



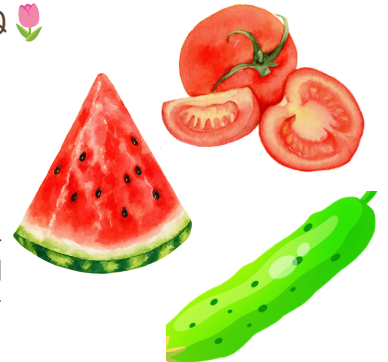
運気UP★オーラとは？



7月の朝礼で田所先生が「機嫌よく過ごす」ということについて話してくれました。私もその話を聞いて感じたことがあります。以前にアロマセラピーのお仕事をしていた時に「運気を上げる」「人にはオーラがある」ということをアロマの先生から聞きました。目に見えないものを信じない私は最初は信じがたかったのですが、科学的に解説してもらい納得しました。人は、まず基本的生活習慣（食事・睡眠・運を動かす運動！）をすることにより健康になり体調がよくなると見た目に現れてきます。（笑顔がでるなど）その見た目を周りが見たときに、いつも不調そうにしているや怒っている人より声をかけやすく、イメージが良くなって良い縁に繋がってきたりすると聞き（オーラが良くなる）表情やふるまいは大切だなと感じました。皆さんも生活習慣を整えて、笑顔が素敵な人になってくださいね🌸

夏の土用

7月21日頃は夏の土用です。今年は26日が丑の日です。この時期は、鰻や牛肉などをスタミナのつくものを食べようという風習があります。胃腸が弱る時期でもあります。体が暑さで風邪の初期症状のような状態に…だからと言って汗をかかないのも上手に熱の調整ができなくなるので体を冷やしすぎないことと、適度にクーラーの室内から出たりなど体の体温調節が大切になってきます。冷たいもの食べすぎ注意ですが、夏野菜（トマト・きゅうり・西瓜など）がオススメです。



8月の行事予定

8日～16日 休校日（お盆休み）

21日・24日 数学質問タイム＊希望者
13時～

※次回のスクーリング9月1日4限英語

8月はスクーリングがありません。今年のうちにオープンキャンパス、気になる企業がある人は見学に行ってください。わからないことあれば相談してね！アルバイトに励む人も良いかと思います☆彡暑さ対策しながら、時間の有効利用をしましょう♪

9月16日（木） 日帰りキャンプ日程

10:00 学校集合
11:00 岳切溪谷到着
＊現地集合組と合流
沢遊びと各自昼食
13:15 米沢観光園へ出発
14:00 ブドウ狩り・食べ放題
15:30 送迎出発・現地解散



二年通信8月号は夏の増刊です！

後悔しない人生を👤

7月28日の16時30分ごろ熊本県で震度7の地震がありました。皆さんもスクーリングがあったので帰りに揺れたのでは？2016年の熊本地震の時も同じような震度を観測しましたが、揺れがずっと続いたため大きな被害となりました。私のそのころ住んでいた家も部屋がぐちゃぐちゃになり、2日ほどは夜はずっと警報が鳴っている状態で寝れるような状態ではなかったです。今回の地震でイオンモールの爆発事故などを見ると、**自然災害や交通事故などは一瞬にして死に至ってしまう怖さ**があるなと思います。私たち人間はいつ災害や事故に遭うかは予想できません。**明日死ぬとしたら今日あなたは何をしますか。**人生には終わりがあります。人は「**お金で買えるものをどれほど持っているかではなく、お金で買えないもの（家族、友人、心の豊かさなど…）をどれほど持っているかで人生に対する満足度が違う**」と聞いたことがあります。**やって後悔するよりやらなくて後悔することが一番後悔する**とも聞きます。まだ皆さん若いですが、今だからできることもたくさんあります。私は、高校の先生に「人生で一番勉強するのは高校だ」と言われたことをよく覚えていて無心に勉強しました。おかげで大学は人に恵まれ人生のバカンスを過ごせました(笑)たくさん人生勉強ができました。皆さんも将来を不安に思わずワクワクしながら選択してほしいなと思います。そして、時間は無限にあるわけではないので、限りある時間をどう過ごすか。歴史上の人物でガンジーは明日死ぬように生きて、永遠に生きるように学べと言います。**今日という日を大切に生きて全力をつくし、いつまでも好奇心を忘れず学ぶことをやめない**という姿勢はとても大切です。



お知らせ

10月に**夢の星マルシェ**があります。今年は総合探求のスクーリングとして扱うので**全員出席**です。9月に**店舗の担当を決めるアンケート**があります。前年と大きく変わらないと思うので（店舗決まり次第連絡します）心の準備を。2月**文化祭**に向けて**二年生の出し物を考えたいのでアンケート**をします。何かいい案があれば意見を出してください。夏休み中に考えてくれると助かります。ステージ発表・展示・研究発表などスタイルは自由です。1つ案として写真展示を考えています。

夏休みの宿題？フォトコンテスト

九州みらい財団がInstagramでフォトコンテストを行っています。テーマは「未来につなげたい九州の自然風景」です。毎年素敵な写真が集まっています。入賞したら賞品もあるそうです☆多個人で応募してもOKです。同じテーマで皆さんの夏休みの思い出報告と文化祭のことを含めて、ぜひ素敵な風景（人が映っていてもOK）を1枚撮ってほしいと思います。9月1日まで木之下の個人LINEに写真を場所とテーマがあれば書いて送ってください。お待ちしております😊フォトコンテストの詳細と写真の見本については別に送ります。