

これからイベント
目白押し！

1年生も半分以上終わり
レポート締め切りもあと一回☆

さくら国際高等学校

1学年通信

10月イベント♪

10月17日（金）運動会準備
18日（土）運動会
31日 ハロウィンpatry

スクーリング

10月3日 2限 数学
7日 1・2限 科学と人間生活
20日 1限 公共

駅伝出場者大募集



宇佐市主催職域対抗駅伝 今年も出場に伴い協力求む

宇佐キャンパスに入学して様々な事にチャレンジする日々だと思います。みんなとやれば楽しい、少し大変な経験も終わった後の達成感は素晴らしいものがあります。応援もお待ちしてますよ～(◇)ゞ

人工甘味料？

アスパルテームって知ってる？（アセスルファム）

みなさんは白砂糖の代替品である人工甘味料を知っていますか？最近ではゼロカロリーの飲料や食品に多く使われています。様々な治験がありますが、人工甘味料の摂取が多い人には心にマイナスの影響が起きやすいと言われています。（イライラ、吐き気、うつが悪化、記憶障害）私も若い時にはダイエットのために普通の砂糖の飲料より飲みやすかったりするため飲んでいましたが話を聞いて少し怖くなりました。身近な食事が自分の生活に影響していることって実はたくさんあるのではないかと思います。とくに人工甘味料は値段も安いのでつい手取りがちです。9月17日に行われたメンタルケアの時に家庭科の目線からもふと考えたのでした……

文化祭なににする？



生徒会を中心に 12月に向けて考えよう

文化祭の時に1年生みんなで何か一つ取り組みたいと思っています。出店やステージ発表、作品展示などで、先生は動画制作なんてどうかなと思っています。また意見ください！

夢の星 マルシェ
フリーマーケット
商品募集中！

家にあるまだ使えるけど今は使わないものありませんか？玩具（ガチャガチャなど）、服、靴、家電製品、雑貨、食器、ぬいぐるみなどです。できるだけ新品・美品が嬉しいです。わからないことがあれば木之下まで。商品は学校で預かります。