



## 平和学習8月6日県内唯一の語り部・奥城さん

80年間に長崎原爆で被爆した宇佐市畑田に住む奥城和海さんが宇佐キャンパスにお話に来てくれます。県内で活動するただ一人の「語り部」さんです。「被爆の後遺症で人間らしく生きることすら死ぬことも許されず、一生苦しみを続ける。私たちにとって戦争は終わっていない。この現実を知り核兵器の恐ろしさを学んでくれるとありがたい」と語っています。核兵器について日々ニュースでは聞きますがどういうものなのか実際にお話を聞き、自分たちの未来のために学びましょう!!



## 8月休校期間のお知らせ

8月9日～8月17日

9日間 何しますか？



夏休みはほどではないですが、学校は休校期間があります。お盆は是非お墓詣りに行くと先祖も喜ぶしますのでお勧めします★

## ●三者面談終わりました

お忙しいところ、お時間いただき有難うございました!

みんなの家庭での生活や進路についての現状や悩みを聞きましたので、学校側もできるだけサポートしていけるよう職員間で情報共有させていただきます。ご協力ありがとうございました。

## 高校生議会お疲れさまでした🌸

7月23日に宇佐市役所にて高校生議会に4名が代表で発表してきてくれました。厳粛な雰囲気緊張したことと思いますが、トップバッターで任務を果たしてきてくれました。

佐藤君は味一ネギを周知してもらうためのPR方法を質問したり、いくつか質疑応答してきました。



## なぜ睡眠が大切なのか…? 🌙🌟

三者面談をする中で、寝る時間が12時過ぎる人がとても多いように感じました。人間は夜22時から2時の間はゴールデンタイムと言われ、脳がメンテナンスする時間となっています。この時間にしっかり睡眠をとることで次の日の体調や心の調子にもかかわってきます。また夜遅く寝ると概日リズムが乱れ肌荒れや太りやすくなり病気にもなりやすくなると言われています…寝る時間にもこだわってみませんか🌸

## 初めての調理実習🍳👁️



7月9日(水)高校生になって初めての調理実習でした。座学が多いのでグループワークが楽しめてよかったかなと思います。お味は少し、しょっぱかったという声が…(笑)それもいい思い出ですね😊