



夢の星新聞 《3年生》

2025年6月2日（月）

発行 宇佐キャンパス

6月号 編集人：藤井・矢野

6月号

来年度生徒募集用『学校案内パンフレット』完成！

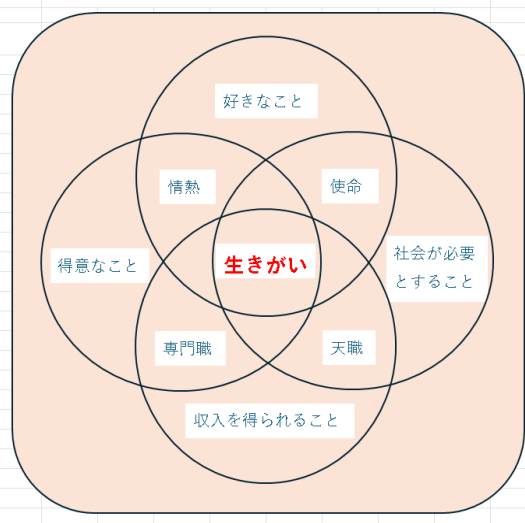


来年の生徒募集用の「学校案内パンフレット」をリニューアルしました！
昨年初めて開催した「夢の星マルシェ」や「職場体験・見学実習」等の情報、今年度より新設した「教育相談部」の情報など、新しい情報も盛り込んでいます。また、このパンフレットリニューアルに伴い、HPの方も修正していますので、皆さんのお知り合いの方で、通信制の高校に興味があるといった方がいらっしゃいましたら、是非、このパンフレットやHPを利用して、当校の紹介をしてもらえればと思います。卒業生コメントの部分は、昨年に引き続き、柳川珠樹さんと出口紗帆さんに登場してもらっていますが、来年は、皆さんの中から、どなたか登場してもらえればと考えていますので、よろしくお願いします！誰にお願いしてもいいように、各自、自分なりに、満足のいく「進学」「就職」を実現して下さい！期待しています（＾＾）/

あなたの“ikigai”は何ですか？

日本語の「生きがい」という言葉が、海外でいま大ブームになっているそうです。“ikigai”という名を冠した本はベストセラーを記録しました。世界幸福度ランキングでは、北欧のデンマークが1位となっていますが、イギリスのとある大学の教授は次のように話しています。「デンマークの“楽しい・居心地が良い”という幸福感より、日本の“ikigai”のような幸福感の方が深く素晴らしい！」と。“ikigai”には、自分が満足するだけでなく、社会貢献というニュアンスが含まれており、①好きなこと ②得意なこと ③収入を得られること ④社会が必要としていること この4つが折り重なるところにあります。進路指導室にもこの図を張っていますので、この図をしっかりと頭に入れて、自分の“生きがい”を見つけていって欲しいです！

あなたの「生きがい」を見つけよう！



担任から、ひとこと

最近、笑ってる？

みんな、最近ちゃんと笑ってる？なんか毎日バタバタしてて、気づいたらずっと真顔…ってこと、あるよね。でも実は、「笑顔をつくるだけ」で、10秒で体がリラックスするという研究があるんだって。無理やりの笑顔でもOK。脳が「安心してな」って勘違いして、ストレスを減らすホルモンが出るらしい。私は毎朝、顔を洗ったあとに鏡の前でちょっと笑ってみてるよ。たった数秒だけど、けっこう気分が変わるよ。もしよかったら、みんなもやってみて。朝の“ニコッ”で、1日がちょっといいスタートになるかも。



副担任から、ひとこと

孫の「お宮参り」に行ってきました！

5月16日（土）、次女のところに誕生した「湊都（ミナト）くん」の『お宮参り』に行ってきました！2月15日生まれで、生後3ヶ月になります。『お宮参り』とは、赤ちゃんの健やかな成長や長寿を祈って行われる行事です。保護者にとって、こどもが、何事もなく健康に育ってくれることが、一番の願いだと思います。その想いは、何歳になっても変わらない。



皆さんの保護者の方も同じだと思います。『健康第一！！』。私は、湊都くんと、20年後、一緒に、元気で、お酒が飲めることを祈願してきました！