



1年通信



スクーリング・講座開始
生活習慣に気を付けよう



5月の後半から暑い日が続きました。すでに梅雨入りとニュースで聞いてます。この時期は気圧の影響などでなかなか体調が優れない人も多いです。しっかりと睡眠時間を確保したり、水分補給など食事から栄養を取れるようにしたいところです。

そして、この学校は毎日学校があるわけではないので夏休み等はありません。スクーリングも休めば別日に受ける必要があるので、しっかり体調管理していきましょう!!



6月6日（金）レポート締め切り第1期です!!要注意
取り組みはいかがですか? 心配な人は早めに先生まで!!

* 第2期は7月18日。第1期のレポートが終わったら次は第2期のレポートに取り組み始めましょう。早くて悪いことはひとつもありません。余裕を持った行動が心の安定につながります。スケジュール管理をしっかりやっていきましょう👍

コツコツ
頑張る



*木之下・娘
次女：ふうです

キャンプ実習目前です。準備は?

キャンプに参加の人は、持ち物の確認や事前の準備は進んでいますか?車の移動は少ないのですが、乗り物酔いがある人は対策しておきましょう。廃校を利用した広々とした自然豊かな施設でみんなで楽しみましょう🎵

楽しもう



*木之下・娘
長女：なつです

7月から三者面談はじまります!
詳しい日程は後ほど個別連絡にて
決定しますので、そのつもりで*

