



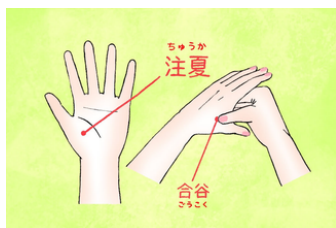
6月12日魚釣り🐟

天気も良く最高☀️

大久保さんご指導のもと6月12日に魚釣りに行きました！初めて船に乗ったりと嬉しい体験もでき、天気も良く楽しい釣りとなりました。終わった後のスイカ割りも楽しかったですね🍉

日差しがとても強かったので、皆さん今後とも熱中症対策、紫外線対策は怠らないようにしてくださいね。今月は釣り以外にも、大分合同新聞の池辺さんに熊本ヴォルターズの徳永さんのお話、特別講座でネイルなど楽しい6月でした😊

熱中症と冷房病に要注意!!



最近、温度調節が難しい季節です。外出の際は、帽子などがなければ熱中症になってしまったり…自分でも予防しましょう。また、冷房に頼っていると体が冷え切ってしまう体調を崩す原因に！夏野菜や果物、アナゴなどを食べたり、手のツボを押したり対策を自分でもしましょう♪



7月の行事

スクーリング:1日、12日、25日、30日

講座：3日ドックグルーミング 4日 漫画講座

11日 からだケア講座 18日 ネイル講座

行事と体験：2日 食育実習 8・9日 夏キャンプ

17日 あんどん作り体験 23日 別府大学見学ツアー

24日 宇佐市高校生議会

6月は職場体験実習週間📝

6月は数多くの職場に協力をいただき、職場体験実習をしました。希望者も多く、チャレンジしてみた人はこれまでにない体験ができたのではないのでしょうか。これからの将来に役立つ貴重な体験となりました。仕事によって、良いところや大変なところなどありますが、自分に合うか実際に体験できるのは嬉しいですね。どんどん新しい自分にチャレンジしましょう！きっとその先に何か新しい発見があるはず…

