

# 夢の星 2年通信

令和6年6月号

## イベント 5月は歓迎遠足に始まりイベント多数 目白押し



ラクテンチ ケーブルカーの前で。2024年5月8日

5月は8日の歓迎遠足に始まり、多数の講座やイベントの月となりました。これからも、楽しいイベント盛りだくさんなので、都合の良い日は参加してくださいね★

歓迎遠足では木之下の娘も一緒に参加させてもらいましたが、お姉さんやお兄さんに囲まれ、お世話してもらい、親子共々楽しい時を過ごさせてもらいました。一緒に娘と過ごしてくれてありがとう♡本人もとても喜んでいました° . ☆ ^ ( ° ^ ) ^ ☆ °



## 6月は夏バテ・むくみ・湿疹に要注意🙄

### ★熱中症の予防と胃腸を整えることがカギとなります★

新学期が始まり、体調不良などが増えてくる5月が過ぎ（5月病っていいですよ）、6月になったと思えば、とても暑い日になることもあり、不安定な気候にからだがついていきなります…。6月は熱中症の予防と胃腸を大事にしてあげることで、よりよく過ごすことができる月です。

胃腸を整えていくには、冷たいもの・甘いもの・脂っこいものを食べすぎないこと！胃腸の不調が続くと秋まで体のだるさが続いてしまいます。お勧めの食べ物は、枝豆や小豆・レタス・梅🍷時にはご飯もおかゆが良いですよ🍷

### 連絡 お願い 連絡

6月の行事予定 <全員対象の行事>

#### ★ゲストティーチャー

4日（火）10時 大分合同新聞社 池辺さん

7日（金）9時半太陽の家「卓球・バレー・車いす体験」

25日（火）13時 熊本ヴォルターズ 徳永さん

#### ★特別講座 18日（火）13時 ネイル講座第1回

その他 職場体験や魚釣り体験（12日）あります

<2年生スクーリング>

13日、21日、25日

28日は第1期レポート締め切り

### 担任の目



新学期を迎えあっという間に1ヶ月が経ち学校にも少しずつ慣れてきて、みんなの楽しそうな姿がたくさん見られて嬉しく思います。

そして、6月はレポートの第1回締め切りもありますので、計画的に終わるように早めに取り掛かりましょう!!わからないことや心配な事がある人は、スタディサプリを活用し（せつかくなら活用しよう）職員を捕まえて一緒にやりましょうね😊★